

NEGREIRA
TEMPADA 2025/26



ESCOLAS DEPORTIVAS

OUTUBRO-MAIO

www.concellodenegreira.gal





ACTIVIDADES

AEROBIC

MARTES E XOVES 20:00 H
MARTES E XOVES 21:00 H



INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

MONITORA: Rachel Castell

ATLETISMO

MARTES E XOVES 19:00 H
MARTES E XOVES 20:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO IES XULIAN MAGARIÑOS

MONITOR: Jose Manuel García



BALONMÁN

LUNS E XOVES 17:30 H A 19:00 H

INSTALACIÓN: PAVILLÓN PEDRA MAMOA

MONITOR: Club Balonmán Ribadosar



CROSS TRAINING

MARTES e XOVES: 10:00 H a 11:00 H
MARTES e XOVES: 20:00 a 21:00 H
MARTES e XOVES: 21:00 a 22:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL

MONITORA: Verónica Rojas

FÚTBOL SALA

MARTES: 18:00 H a 20:45 H
MÉRCORES: 16:45 a 20:45 H

INSTALACIÓN: PAVILLÓN PEDRA MÁMOA

MONITOR: Abel Pérez e Luis Zarco



MARTES: 18:00 H: ALEVINS 1 (2015) - 19:15 H ALEVINS 2 (2014)

MÉRCORES: 16:45 H PREBENXAMÍNS (2018/19) - 18:00 H BENXAMÍNS 1 (2017) 19:15H BENXAMINS 2 (2016)

Grupo 1: 4-6 anos | Grupo 2: 7-11 anos | Grupo 3: 12-14 anos

HIP-HOP

MÉRCORES 16:00 H (Grupo 1)
MÉRCORES 17:00 H (Grupo 2)
MÉRCORES 18:00 H (Grupo 3)

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

MONITORA: Rachel Castell



IOGA

MÉRCORES 17:30 H (Grupo 1)
MÉRCORES 19:00 H (Grupo 2)
MÉRCORES 20:30 H (Grupo 3)

INSTALACIÓN: XIMNASIO IES XULIÁN MAGARIÑOS
MONITORA:

MULTIDEPORTE

Nenos/as de 6 a 10 anos (primaria)
MARTES e XOVES 15:30 H
MARTES e XOVES 16:30 H

INSTALACIÓN: PAVILLÓN CEIP O COTO
MONITORA: Veronica Rojas



PATINAXE

LUNS e XOVES 16:30 H (Grupo 1)
LUNS e XOVES 17:15 H (Grupo 2)
LUNS e XOVES 18:00 H (Grupo 3)

INSTALACIÓN: XIMNASIO IES XULIÁN MAGARIÑOS
MONITOR: Marcos Pérez



PREDEPORTE

Nenos/as de 3 a 6 anos (infantil)

LUNS e MÉRCORES 15:30 H
LUNS e MÉRCORES 16:30 H

INSTALACIÓN: PAVILLÓN CEIP O COTO

MONITORA: Veronica Rojas

PADEL

LUNS a VENRES
DENDE AS 17:00 H a 22:00 H

INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL PEDRA MÁMOA

MONITORA: Manuel Villar

PILATES

LUNS E MÉRCORES: 11:00 H
LUNS E MÉRCORES: 12:00 H
MARTES E XOVES: 18:00 H
MARTES E XOVES: 19:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

MONITORA: Verónica Rojas





TENIS

SÁBADOS ÁS 10:00 H (Grupo 1)
SÁBADOS ÁS 11:00 H (Grupo 2)
SÁBADOS ÁS 12:00 H (Grupo 3)
SÁBADOS ÁS 13:00 H (Grupo 4)

INSTALACIÓN: PISTAS TENIS

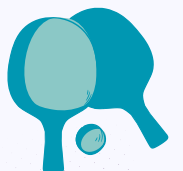
MONITOR: Juan Mesejo e Jesús Mariño

TENIS DE MESA

MÉRCORES: 17:00 H a 18:30 H

INSTALACIÓN: PAVILLÓN CEIP O COTO

MONITOR: Miguel Rey



X. MANTEMENTO

LUNS E MÉRCORES: 19:00 H
LUNS E MÉRCORES: 20:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barçafa)

MONITORA: Verónica Rojas



XADREZ

LUNS 16:45 a 17:45 H
XOVES 16:45 a 17:45 H

INSTALACIÓN: CASA DE CULTURA

MONITOR: Alberto Dios

XIMNASIA MAIORES

MARTES e XOVES 10:00 H
MARTES e XOVES 10:45 H
MARTES e XOVES 11:30 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

MONITORA: Pilar Pérez

XIMNASIA RÍTMICA

LUNS e XOVES 18:00 H
LUNS e XOVES 19:15 H
LUNS e XOVES 20:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO IES XULIÁN MAGARIÑOS

MONITORA: Lucía González





ZUMBA

MÉRCORES 20:00 H
MÉRCORES 21:00 H



MONITORA: Rachel Castell

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

NOVIDADE

HIPOPRESIVOS

MARTES e XOVES 11:00 H

INSTALACIÓN: XIMNASIO MUNICIPAL (Avda. Barcala)

MONITORA: Verónica Rojas

ACTIVIDADE DEPORTIVA DOS CLUBS

FÚTBOL:

AD Nicrariense: 633 294 245

SD Negreira: 608 587 420

TENIS:

Club Tenis Negreira: info@tenisnegreira.com

KÁRATE:

Akai Ryu: akairyukarate@hotmail.com

Kárate O Coto: 666 238 956

PETANCA:

Club Petanca Negreira: clubpetancanegreira@fgpetanca.org

TRIATLÓN:

Triatlon O Cotón: triatlonnegreira@gmail.com

ATLETISMO:

Club Atletismo Negreira: atletismo.negreira@gmail.com

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Actividades Deportivas

CURSO **2025/26**



Datos alumno/a:

Nome e apelidos: _____

D.N.I.: _____ data nacemento: _____ idade: _____

localidade: _____ dirección: _____

email: _____ telf.: _____
poñer o telf. movíl do pai/mã/tutor

Actividade _____ Horario _____

Talla: (6,8,10,12,14,16..) Asistiches o pasado ano a esta actividade: SI NON

Incidencias Médicas: _____

Deberán indicar calquera problema que afecte a saúde do alumno/a: asma, lesións oseas, enfermidades infectocontaxiosa, etc...

Datos pai/mã/tutor:

Nome e apelidos: _____

D.N.I.: _____ domicilio: _____

Teléfono: _____ **AUTORIZO** ó meu fillo/a a participar nas Actividades Deportivas organizadas polo Concello de Negreira así como a realizar os desprazamentos motivados pola actividade.

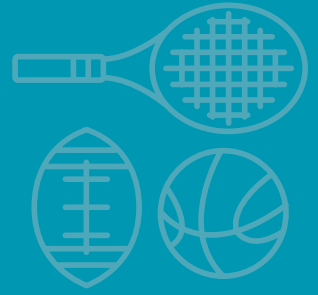
Asdo.

Lugar e data.

+info: www.concellodenegreira.es

Co obxecto de dar cumprimento ó establecido pola LPOD 15/1999 do 13 de decembro, informámoslle de que os seus datos van a ser incluídos nun ficheiro do Concello de Negreira cuxa finalidade é dar resposta os usuarios dos servizos prestados por dita entidade. O responsable do ficheiro é o Concello de Negreira, ante quen vostede pode exercer o seu dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose para elo o teléfono 981 885 886, onde lle informaremos do procedemento a seguir. **AUTORIZO** o Concello de Negreira o uso das fotografías que se puideran facer no transcurso das actividades para fins publicitarias ou de difusión do Concello de Negreira **NON AUTORIZO**

PREZOS ACTIVIDADES



1 ACTIVIDADE 80 €/TEMPADA

2 ACTIVIDADES 140 €/TEMPADA

3 ACTIVIDADES 195 €/TEMPADA

NUMERO CONTA



SABADELL: ES15 0081 2153 2400 0104 6411

ABANCA: ES33 2080 0305 0131 1000 0021

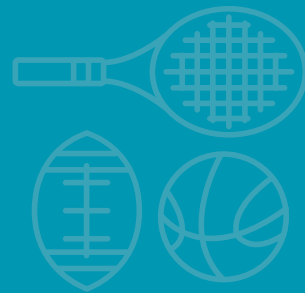
CAIXA BANK: ES49 2100 3947 5202 0003 1562

NOTA:

- 1.- OS HORARIOS PODEN SUFRIR MODIFICACIÓNS.
- 2.- AS ACTIVIDADES DEBEN TER UN MÍNIMO DE 10 ALUMNOS/AS PARA PODER LEVARSE A CABO.



COMO ME INSCRIBO?



**1. CUBRIR A
FOLLA INSCRICIÓN**

**2. PAGAR
A CUOTA DE INSCRICIÓN**

**3. ENTREGAR
DOCUMENTACIÓN NA
OFICINA DE DEPORTES**



TELF: 981 885 886

EMAIL:

alvaro.lira@concellodenegreira.es



**PRAZO INSCRICIÓN:
DENDE O 1 AO 30 DE SETEMBRO**



**INICIO CLASES
1 DE OUTUBRO**

**REMATE CURSO
29 DE MAIO**



deportes

CONCELLO DE NEGREIRA

www.concellodenegreira.gal

XIMNASIO MUNICIPAL

HORARIO DE ACTIVIDADES

	Luns	Martes	Mércores	Xoves
10:00h		X. MAIORES CROSS TRAINING		X. MAIORES CROSS TRAINING
10:45h		X. MAIORES		X. MAIORES
11:00h	PILATES		PILATES	
11:30h		X. MAIORES		X. MAIORES
12:00h	PILATES		PILATES	
16:00h			HIP-HOP	
17:00h			HIP-HOP	
18:00h		PILATES	HIP-HOP	PILATES
19:00h	X. MANTENIMENTO	PILATES	BAILE X. MANTENIMENTO	PILATES
20:00h	X. MANTENIMENTO	CROSS TRAINING AEROBIC	ZUMBA X. MANTENIMENTO	CROSS TRAINING AEROBIC
20:30h				
21:00h		AEROBIC	ZUMBA	AEROBIC



AVDA. BARCALA, n° 22

www.concellodenegreira.gal



deportes
CONCELLO DE NEGREIRA

PAVILLÓN PEDRA MÁMOA

HORARIO DE ACTIVIDADES

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábados	
16:00h						TENIS	10:00h
16:30h	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	BALONCESTO	TENIS	11:00h
17:00h	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	BALONCESTO	TENIS	12:00h
17:30h	BALONMÁN	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONMÁN	BALONCESTO	TENIS	13:00h
18:00h	BALONMÁN	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONMÁN	COMP. FÚTBOL SALA		
18:30h	BALONMÁN	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONMÁN	COMP. FÚTBOL SALA		
19:00h	BALONMÁN	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONMÁN	COMP. FÚTBOL SALA		
19:30h	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	COMP. FÚTBOL SALA		
20:00h	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	COMP. FÚTBOL SALA		
20:30h	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	COMP. FÚTBOL SALA		
21:00h	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO		
22:00h	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO	BALONCESTO		

www.concellodenegreira.gal

IES XULIÁN MAGARIÑOS

HORARIO DE ACTIVIDADES

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
16:00h					
16:30h	PATINAXE			PATINAXE	
17:00h					
17:30h	PATINAXE		IOGA	PATINAXE	
18:00h	PATINAXE X. RÍTMICA			PATINAXE X. RÍTMICA	
18:30h					
19:00h	X. RÍTMICA	ATLETISMO	IOGA	X. RÍTMICA ATLETISMO	
19:30h					
20:00h	X. RÍTMICA	ATLETISMO		X. RÍTMICA ATLETISMO	
20:30h			IOGA		
21:00h					
22:00h					

CEIP O GOTO

HORARIO DE ACTIVIDADES

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
16:00h					
16:30h	PREDEPORTE C	MULTIDPORTE C	PREDEPORTE C	MULTIDPORTE C	
17:00h			TENIS DE MESA		
17:30h	PREDEPORTE NC	MULTIDPORTE NC	PREDEPORTE NC	MULTIDPORTE NC	
18:00h					
18:30h					
19:00h					
19:30h					
20:00h					
20:30h					
21:00h					
22:00h					

