



**PROTOCOLO REAPERTURA INSTALACIÓNS DEPORTIVAS  
CONCELLO DE NEGREIRA 2020  
POSCOVID-19**

## INTRODUCCIÓN

A COVID-19 é unha infección respiratoria emerxente causada polo SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2), un coronavirus que se detectou por primeira vez en decembro de 2019 na cidade de Wuhan, China.

Este abrocho inicial en Wuhan propagouse rapidamente, afectando a outras áreas de China e posteriormente a outros países, o que levou á Organización Mundial da Saúde (OMS) a declarar a pandemia mundial o día 11 de marzo. En España, o primeiro caso de COVID-19 foi detectado a finais do mes de xaneiro e dende entón, o número de contaxios aumentou de maneira progresiva e a gran velocidade o que deu orixe a unha crise sanitaria sen precedentes que requiriu a adopción de medidas excepcionais co obxectivo de protexer a saúde e a seguridade da cidadanía, conter o progreso da enfermidade e mitigar o impacto sanitario.

Con esta finalidade, o pasado 14 de marzo procedeuse á declaración do Estado de Alarma en España que posteriormente, prorrogouse en cinco ocasións. Un día antes da declaración do Estado de Alarma, o Acordo do Consello da Xunta de Galicia do 13 de marzo de 2020, declarou a situación de emerxencia sanitaria no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia o que obrigou a adoptar unha serie de medidas transitorias dirixidas a garantir ao mesmo tempo, a seguridade dos profesionais sanitarios e dos pacientes mantendo en todo momento, o correcto equilibrio no exercicio de dereitos e obrigas da cidadanía galega.

Entre elas, para os centros educativos e instalacións deportivas municipais, o 12 de marzo estableceuse a suspensión da actividade en todos os Concellos. Unha vez pasada a primeira onda epidémica é necesario recuperar a normalidade na actividade no ámbito infantoxuvenil coas necesarias precaucións de utilización de equipos de protección e distanciamento físico.

Por iso, durante esta etapa é necesario planificar o necesario axuste das medidas establecidas nas fases de contención. Dende a instauración do Estado de Alarma decretado polo Goberno central o pasado 14 de marzo, o sistema sanitario público galego por medio da Consellería de Sanidade desenvolveu as medidas necesarias para dar a suficiente seguridade á cidadanía de vixilancia epidemiolóxica, prevención, detección e control de todos os procesos relacionados coa Covid19. Desta forma, a creación dos equipos Covid-19 nos hospitais, o establecemento dun circuíto en que calquera persoa de Galicia con síntomas de sospeita de Covid19 poderá realizar en menos de 24 horas un test diagnóstico solicitado polo seu centro de atención primaria ou a creación do Centro de Seguimento de Contactos que se encargará da identificación dos contactos próximos e realizará o seu

seguimento, dan á poboación galega unha rede sanitaria sólida que permite cumprir coas garantías necesarias para o inicio das actividades cotiás, como neste caso é o ámbito infantoxuvenil.

O contexto epidemiolóxico, sanitario e de saúde pública actual permite o inicio deste proceso de normalización progresiva da actividade, denominado reactivación, que está sendo avaliado de maneira continua polo sistema sanitario de saúde pública para comprobar a súa efectividade e acompañarse da introdución doutras medidas específicas que se deberán manter máis alá da fase pandémica. Esta adaptación á nova realidade supón a asunción de que non existe unha garantía de cero contaxios, unha vez que continúa unha importante circulación do virus no mundo. Ante este escenario, faise necesario a reactivación das actividades cotiás da sociedade galega, e unha das fundamentais é a educativa.

O obxectivo destes próximos meses é o de aprender e interiorizar as actuacións hixiénicas de distanciamento físico a que nos vai a obrigar a convivencia con esta situación de pandemia. O confinamento e o illamento social son medidas extremas que deben ser utilizadas durante un tempo determinado. Estas medidas, implantadas durante o primeiro brote da pandemia, serán substituídas por medidas de prevención da transmisión do virus, como a hixiene das mans, o distanciamento físico e a utilización de máscaras en todas as actividades cotiás. Unha vez que estas medidas sexan parte da nosa nova realidade durante os próximos anos e aprendidas polo conxunto da sociedade, non existe ningunha xustificación dende o punto de vista sanitario que impida o inicio da actividade deportiva cando polas respectivas autoridades e direccións competentes se considere oportuno. Este documento da as claves e establece os procedementos para cumprir coas necesarias medidas preventivas da transmisión do coronavirus.

## **ENTIDADES DESTINATARIAS**

- Entidades deportivas debidamente inscritas no rexistro municipal de asociacións que teñan interese e necesidade en reiniciar actividades de adestramento ou competición oficial.
- O uso individual das instalacións será baixo a tutela dunha entidade deportiva.
- Terán preferencia os clubs ou entidades que usan a instalación durante toda a tempada.

## **REQUISITOS XERAIS PARA AS ENTIDADES E PERSOAS USUARIAS**

- Presentación da solicitude segundo o modelo oficial no Rexistro municipal e autorización por parte do departamento de Deportes do Concello de Negreira. Deberase facer de xeito telemático pola sede electrónica.
- As entidades deportivas designarán unha persoa que será a responsable da coordinación das medidas de prevención e control do COVID-19 que se establecen nos protocolos e normativas correspondentes. E que se encargará de realizar o rexistro do control da temperatura dos/as participantes.
- Permitirase a práctica deportiva individual ou colectiva, seguindo os protocolos establecidos polas federacións correspondentes e aprobados pola Secretaría Xeral do Deporte da Xunta de Galicia.
- Nas instalacións deportivas poderase realizar actividade deportiva en grupos de ata 25 persoas e sempre que non se superen os dous terzos da capacidade máxima permitida.
- As persoas usuarias irán provistas de máscaras (obrigatorio) e poderán retirar a máscara exclusivamente para a realización da actividade.
- É recomendable acudir vestidos coa roupa deportiva que utilizarán durante o adestramento. O calzado deportivo específico a utilizar na zona de xogo (patíns, tenis...) deberá ter ese uso exclusivo (non permitíndose o calzado utilizado na rúa).
- Utilizarase a máscara durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns das instalacións.
- Deberase limpar as mans coas solucións hidroalcolicas antes de entrar e ao saír do recinto.

- Os/as adestradores/as e acompañantes autorizados estarán suxeitos ás mesmas obrigacións ca os/as deportistas.
- Deberase facer un control estrito do acceso ás instalacións, restrinxido ás persoas debidamente autorizadas, para poder controlar o aforamento que se determine.
- As bolsas, mochilas e efectos persoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para ese fin.
- Non se poderá compartir alimentos nin bebidas.
- En canto á asistencia de público aos adestramentos, competicións e eventos deportivos deberase respectar a normativa vixente e os protocolos establecidos por cada federación e aprobados pola Secretaría Xeral do Deporte da Xunta de Galicia.

## **MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

### **XERAIS**

- Manterase sempre a distancia mínima interpersoal con todas as persoas usuarias, de 1,5 m por 1,5 m.
- A forma máis importante de previr a enfermidade é o lavado de mans con auga e xabón a fondo e con frecuencia.
- É obrigatorio o uso de máscara na instalación deportiva.
- Practicarase a hixiene respiratoria (esberrar ou tusir contra o brazo co cóbado flexionado, uso de panos de papel e a súa eliminación tirándoo a bolsa ou cubo de lixo).
- Evitarase o saúdo con contacto físico (non bicar, non abrazar, non dar a man...)
- Evitarase tocar os ollos, o nariz e a boca.
- Tomarase e rexistrarase a temperatura á entrada da actividade.

### **MATERIAL DISPOÑIBLE NAS INSTALACIÓNS**

- Xel hidroalcolico
- Xabón de mans
- Papel desbotable

## **ACTUACIÓN SE HOUBESE SÍNTOMAS**

- Se algunha persoa usuaria presenta síntomas como febre, tose e dificultade respiratoria, debe chamar ao 061 ou ao 900 400 116 (segundo proceda) e seguir as instrucións das autoridades sanitarias.
- O COVID-19 é unha enfermidade que se debe declarar obrigatoriamente ás autoridades sanitarias. Se ten algunha dúbida ou sospeita, pode consultar a información facilitada polo servizo de saúde: <https://coronavirus.sergas.es/>
- No caso de detección dun positivo no grupo de adestramento, dentro do persoal, do corpo técnico... deberán comunicalo de forma inmediata ás autoridades sanitarias e informar ao Concello de Negreira por se fose necesario a adopción dalgunha medida excepcional.

## **INSTALACIÓNS E MATERIAL DEPORTIVO XERAIS**

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións e equipamentos previa á reapertura mediante persoal especializado e con produtos homologados.
- Apertura de xanelas que faciliten a ventilación dos espazos (cando sexa posible).
- Instalación de información clara e concisa sobre as pautas de limpeza e as normas de comportamento, a través de carteis e sinalización de recursos distribuídos polos espazos da práctica deportiva, entrada, aseos, vestiarios e zonas principais de paso.
- Porase en coñecemento das persoas usuarias dos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas...) para garantir a súa seguridade.
- Despois do uso de cada quenda procederase á limpeza das zonas e elementos comúns (pomos, chans, bancos...)
- A circulación dentro do recinto farase empregando máscara (obrigatorio).
- Limitarase ao máximo posible o emprego de documentos en papel e a súa circulación.
- Cubrirase unha folia de rexistro segundo solicitude dos/as deportistas que accederon: hora, espazo utilizado e incidencias xurdidas.
- Evitarase tocar portas e resto dos equipamentos da instalación na medida do posible (manteranse as portas aberta con este fin).



- O uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, unha vez finalizadas, deberán depositarse nas papeleiras.
- Evitarase tocar elementos da instalación que non sexan necesarios.
- Utilizarase panos de un só uso para evitar cuspir ou derramar fluídos ou mucosidades, que terán que ser desbotados na papeleiras.

### **ESPAZOS DEPORTIVOS**

- Aforamento máximo do 75 % da capacidade.
- Os/as deportistas non poden compartir ningún material.
- Calquera equipo ou material utilizado para exercicios tácticos ou adestramentos específicos ou de mantemento mecánico e de material ou equipamento de seguridade, terán que ser desinfectado tras cada uso, e custodiado baixo chave ao acabar cada sesión de adestramento.
- Non se permitirá o acceso a deportistas ou persoas alleas ao club ou entidade.
- Priorizarase o uso de espazos ao aire libre, deseñando fórmulas, cando se poida, de despregamento temporal de ximnasios en exterior.

### **MATERIAL DEPORTIVO**

As entidades que precisen utilizar material deportivo deberán de solicitalo previamente polo seu carácter excepcional ao Concello de Negreira e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso e responsabilidade de bo uso e a súa desinfección por parte da entidade.

### **VESTIARIOS E BAÑOS**

- Poderase utilizar os vestiarios, respectando o disposto ao efecto nas medidas xerais de prevención e hixiene fronte ao COVID-19 indicadas polas autoridades sanitarias. As distancias mínimas entre deportistas nos vestiarios será de 3 m.
- Os baños terán unha ocupación máxima dunha persoa, agás que esta precise acompañamento. Non se poderán utilizar para outro fin ca o propio, e polo tempo imprescindible.
- Desbotarán os panos ou calquera material nas papeleiras.

## INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

Pavillón de Pedra Mámoa  
Pistas de tenis de Pedra Mámoa  
Pistas de pádel da Pedra Mámoa  
Campo de fútbol municipal "Jesús García Calvo"  
Campo de fútbol municipal "Cepelo"

## OUTRAS INSTALACIÓNS NON MUNICIPAIS

\*Estas instalacións poden ter un Protocolo diferente marcado pola Consellería de Educación da Xunta de Galicia.

Pavillón Deportes CEIP O Coto  
Ximnasio CEIP O Coto  
Pavillón IES Xulián Magariños  
Ximnasio IES Xulián Magariños

